

Intakeformulier ZwangerFit® tijdens de zwangerschap

Persoonsgegevens	
Voorletter(s) en achternaam	
Roepnaam	
Geboortedatum	
BSN nummer	
Adres	
Postcode / Woonplaats	
Telefoonnummer privé	
Telefoonnummer mobiel	
Email	
Huisarts	
Wie is je verloskundige/gynaecoloog*?	
*Indien gynaecoloog, wat is de medische indicatie?	
Wie kunnen we waarschuwen in geval van nood?	
Bijbehorend telefoonnummer:	
Wat is je beroep?	Uren per week
Ben je gewend om te sporten?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, in welke mate
Voor de zwangerschap	
Waren er bijzonderheden t.a.v. het ontstaan van de zwangerschap (bv een IVF-traject)?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, graag je toelichting:
Is dit je eerste zwangerschap?	<input type="radio"/> Ja (je kan verder gaan naar het volgende blok 'De zwangerschap') <input type="radio"/> Nee, namelijk:
Is dit je eerste bevalling?	<input type="radio"/> Ja (je kan verder gaan naar het volgende blok 'De zwangerschap') <input type="radio"/> Nee, namelijk:
Indien van toepassing, is/zijn de vorige zwangerschap(pen) goed verlopen?	<input type="radio"/> Geen bijzonderheden <input type="radio"/> Met bekkenklachten <input type="radio"/> Met hoge bloeddruk <input type="radio"/> Met zwangerschapsdiabetes <input type="radio"/> Met zwangerschapsvergiftiging <input type="radio"/> Met voorliggende placenta <input type="radio"/> Met problemen van psychische aard <input type="radio"/> Met problemen bij het kindje/ de kindjes <input type="radio"/> Met vroeggeboorte, namelijk bij: weken

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Met andere klachten/ problemen, namelijk:
Indien van toepassing, hoe verliep(en) de vorige bevalling(en)?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Geen bijzonderheden ○ Ingeleid ○ Vacuüm verlossing ○ Tangverlossing ○ Ingeknipt ○ Ingescheurd ○ (sub)totaalruptuur (/gehecht op OK) ○ Fors duwen op de buik bij persen ○ Geplande keizersnede ○ Spoed keizersnede ○ Bloedtransfusie ○ Operatief verwijderen van de placenta ○ Anders, namelijk:
Heb je klachten overgehouden van de vorige zwangerschap(pen) / bevalling(en)?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk:
Hoe oud is/zijn je andere kind(eren)?	
Heb je een zwangerschapscursus gevolgd?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk: t/m weken
Heb je gesport tijdens de zwangerschap?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk:
De Zwangerschap	
Wat is de datum waarop je bent uitgerekend?	
Hoeveel weken ben je nu dus zwanger?	
Hoe verloopt je zwangerschap? Graag weergeven in 3 kernwoorden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zoals verwacht/gehoopt, namelijk - - - ○ Anders dan ik had verwacht/gehoopt: - - -
Wanneer vind/vond de 20 weken echo plaats?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Dat is/was op: ○ Dat weet ik nog niet ○ Ik wil geen 20 weken echo
Zijn er bijzonderheden geconstateerd ten aanzien van je kindje(s) tijdens controles door de gynaecoloog of verloskundige (en/of tijdens de 20 weken echo indien van toepassing)?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk
Zijn er bijzonderheden geconstateerd ten aanzien van jouw gezondheid tijdens controles door de gynaecoloog of verloskundige?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk:
Sport je op dit moment (nog)?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nee ○ Ja, namelijk:

De bevalling	
Waar wil je bevallen?	<input type="radio"/> Thuis <input type="radio"/> Kraamhotel <input type="radio"/> Ziekenhuis poliklinisch <input type="radio"/> Ziekenhuis met medische indicatie, namelijk:
Ben je van plan borstvoeding te geven?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Veilig starten met sporten (gebaseerd op PARQ-vragenlijst):	
Heeft een arts ooit gezegd dat je een hartprobleem hebt en dat je alleen fysieke inspanning op advies van een arts zou mogen uitvoeren?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Heb je pijn op de borst bij fysieke inspanning?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Heb je in de afgelopen maand pijn op de borst gehad terwijl je geen fysieke inspanning uitvoerde?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Verlies je wel eens je evenwicht als gevolg van duizeligheid of verlies je wel eens het bewustzijn?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Heb je een skelet- of gewrichtsprobleem (bv aan rug, knie of heup) dat kan verergeren door een verandering in je fysieke activiteiten patroon?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Schrijft je arts op dit moment medicijnen voor (bv plas pillen) in verband met de bloeddruk of een hartprobleem?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Ben je op de hoogte van andere redenen waarom je geen fysieke inspanning zou mogen uitvoeren?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Gebruik je (andere) medicijnen?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, namelijk:
Rook je?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, namelijk:
Gebruik je alcohol?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, namelijk:
Heb je operaties ondergaan?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, namelijk:
Is er verder nog iets van belang voor de docent om te weten ten aanzien van bv je privé-omstandigheden?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja, namelijk:

Verwachting ZwangerFit®	
<p>Wat zijn je verwachtingen t.a.v. de na-gym van ZwangerFit®? Meerdere antwoorden mogelijk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Gezelligheid/ervaringen uitwisselen <input type="radio"/> Conditie trainen <input type="radio"/> Kracht trainen <input type="radio"/> Klachten vermindering <input type="radio"/> Preventie van klachten <input type="radio"/> Trainen onder fysiotherapeutische begeleiding <input type="radio"/> Anders, namelijk:
<p>Hoe ben je bij ZwangerFit® terechtgekomen? Meerdere antwoorden mogelijk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Via familie/vrienden/kennissen <input type="radio"/> Via tip van de verloskundige/ gynaecoloog <input type="radio"/> Via zoekmachine Internet <input type="radio"/> Via folder, namelijk bij: <input type="radio"/> Via advertentie, namelijk in/ op: <input type="radio"/> Via iets anders, namelijk:
Verklaring	
<p>Ik heb deze vragen naar waarheid ingevuld en neem bewust en op eigen verantwoordelijkheid deel aan de ZwangerFit® cursus pre-partum.</p>	
Datum:	Plaats:
Handtekening cursiste:	
Handtekening ZwangerFit® docent:	